



Grupo de Montaña "Pena Tallada"  
Ribadeo  
Tno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
[www.penatallada.org](http://www.penatallada.org)

## Brañas de Saliencia. Foz de los Arroxos

**SITUACIÓN:** *Parque Natural de Somiedo (Asturias)*

**PUNTO DE PARTIDA:** *Arbeyales* (1.050 m)

**ACCESO:** Desde la carretera que sube al puerto de **Somiedo**, cogemos el desvío que va a **Saliencia**.

**HORARIO:** 4 h / 6 h

**DESNIVEL:** 350 m / 600 m

**DISTANCIA:** 8 / 15 km

**DIFICULTAD:** Baja / Media

**TIPO DE RUTAS:** Travesías

**MAPAS:** I.G.N.- 77 – I – III

**SINOPSIS:** Este Parque Natural es también Reserva de la Biosfera. Nos encontraremos brañas de **corros** y **teitos**, que aumentan si cabe el atractivo de esta travesía en la que vamos caminar por el territorio del oso y recorrer una corta pero hermosa hoz.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:** Esta caminata comienza en **Arbeyales**, núcleo rural asentado en las laderas del pico **El Michu**. Seguimos el camino que atraviesa la aldea hasta llegar al puente del **Regueiru de Murias**. Aquí cogemos ahora un camino que sube, dejando el río a la izquierda, y cruza la estrecha hoz de **La Güérgola**. El camino, empedrado por los vecinos, forma en tramos verdaderos pasos, siempre acompañado del regato que baja haciendo pequeñas cascadas hasta el remate de la hoz. Después de cruzar otro puente, el camino se bifurca junto a una fuente donde seguimos por la derecha, abandonando así la margen del río y subiendo por la ladera en dirección a la braña de **Arbeyales**. Hacemos una parada para gozar del paisaje que tenemos al otro lado del valle, el **Monte Grande** y la conducción de agua que lo atraviesa desde los lagos de **Saliencia** hasta la central de **La Malva**.

En la misma braña, donde destacan varios **teitos**, cogemos la pista que a media ladera, entre piornos, nos lleva a la braña de **Cullao**, después de cruzar el regato del **Castro** y pasar junto a unos bebederos del ganado. Desde **Cullao** proseguimos por la misma pista hasta llegar a la braña de **Ordiales**, usada por los vecinos de la aldea de **Endruga**. Tenemos hermosas vistas del **Valle de Saliencia** viendo, aguas abajo, el estrechamiento del valle representativo del moldeado fluvial en V.

Siguiendo la pista, atravesamos el regato de **Borbolla**, alcanzando así la **Mortera de Saliencia**, última braña de este itinerario. Seguimos de frente cogiendo el camino que bajando nos lleva a **Saliencia**.

Otra opción, á la que tenemos que añadir 7 km de largo y 250 m de desnivel, sale desde la **Mortera de Saliencia**, cogiendo a la izquierda para subir por una pista al **Camiño da Mesa** que va por, encima paralelo al camino de las **Brañas de Saliencia**.

Este camino nos lleva al lugar de **La Magdalena** (1.546 m), ya en el camino de la **Mesa**, que recorreremos algo más de 2 km hasta la braña de **La Mesa**. Aquí debemos coger un sendero a la derecha que vira hacia atrás para, a través de la **Foz de los Arroxos**, encajada entre la peña **Ferrera** y el alto de los **Cumales**, bajar por terreno de uso restringido, aunque el recorrido aquí, está permitido.

El camino desciende entre piornos y brezos para enseguida cruzar la estrechura de la hoz, que nos ofrece la cascada del **Pontón**. Después nos metemos en el bosque **Rebollal** poblado de hayas y, robles donde el camino zigzaguea hacia la pista de **Saliencia**. Cuando llegamos al llano, se amplía el camino en cuyo remate encontramos la pista asfaltada que sube al alto de la **Farrapona**.

Una vez en dicha pista, tenemos que girar a la derecha y seguirla, durante un kilómetro, hasta **Saliencia**.