



Grupo de Montaña "*Pena Tallada*"  
Ribadeo  
Tno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
[www.penatallada.org](http://www.penatallada.org)

## ***De Abadín a Vilalba por el Camino de Santiago***

**SITUACIÓN:** Ayuntamientos de ***Abadín e Vilalba (Lugo)***

**PUNTO DE PARTIDA:** ***Abadín***

**ACCESO:** ***Abadín*** está situado junto a la carretera nacional 634

**HORARIO:** 4/5 horas      **DESNIVEL:** Inapreciable      **DISTANCIA:** 20,5 km

**DIFICULTAD:** Baja    **TIPO DE RUTA:** Travesía      **MAPAS:** I.G.N. 24 – III – 23 – IV – 47 – II

**SINOPSIS:** El itinerario transcurre a una altura entre 400 y 500 metros, casi sin desniveles. El camino se caracteriza por discurrir entre praderías principalmente, muchas de ellas cerradas con lajas puestas de pie, y algunos robledales, atravesando dos ríos por un puente de madera y otro de piedra.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:** A la salida de ***Abadín***, junto a la oficina de correos, marca el comienzo de este recorrido de muy fácil andar. Seguimos por una ancha pista hasta coger un camino a mano derecha que se interna entre robles cruzando más tarde el río ***Abadín*** por un puente de madera.

Después de una pequeña subida llegamos a una pista asfaltada con rectas prolongadas que se va alternando con algún camino más sombrío hasta la aldea de ***Martiñán***. Aquí tenemos que cruzar la carretera N – 634 para más tarde atravesar el río ***Batán*** por el ***Ponte Vella de Martiñán***, un puente característico de la ***Terra Chá***.

Este lugar tiene un encanto especial que invita al caminante hacer una parada junto al área recreativa que existe en este lugar escuchando el murmullo del agua en el medio del frondoso bosque de ribera.

El camino con grandes tramos rectos, va paralelo a la carretera donde la cruzamos a la altura de ***Goiriz***, teniendo que caminar por ella unos 100 metros hasta que el camino sale a la derecha y que no se abandona hasta ***Vilalba***.

Tenemos que poner especial atención al atravesar las obras de autopista, para encontrar al otro lado el camino.

Una vez que llegamos al polígono de ***Vilalba***, tenemos que desandar un pequeño trayecto por la carretera N – 634 hasta el restaurante ***Montero***, donde nos aguarda el autobús.