



Grupo de Montaña "Pena Tallada"

Ribadeo

Tno. 659 953 361

penatallada@gmail.com

www.penatallada.org

Pena Manteiga

SITUACIÓN: *Belmonte de Miranda (Asturias)*

PUNTO DE PARTIDA: *Collado del Muro (742 m.)*

ACCESO: Por la AS – 227 hasta *Alvariza*, donde cogemos a la izquierda la AS – 310 que en 7,5 km. nos acerca al **Collado del Muro**, muy cerca de la aldea de *Las Estacas*.

HORARIO: 6/8 h.

DESNIVÉLES: 358/780 m.

DISTANCIAS: 16/20 km.

DIFICULTAD: Baja/media

TIPO DE RUTAS: Travesías

MAPAS: I.G.N. - 51 – II - IV

SINOPSIS: La sierra de *Pena Manteiga* está enclavada en el ayuntamiento de *Belmonte de Miranda*. Esta escarpada sierra emerge en el marco de un territorio en el que desde la época romana se sacó oro. Parte de este lugar quedó deteriorado por la reciente minería aurífera, aun que, el resto de el territorio está bien conservado. La actividad humana está orientada fundamentalmente á la ganadería convirtiendo esta zona en un hermoso sistema de praderías y brañas de media montaña.

Pena Manteiga es una montaña desnuda porque, la zona arbolada se sitúa muy abajo, en la base de sus laderas. En cuanto a la fauna, podemos decir que está dentro del catálogo de occidente de la región, siendo bastante común el paso de osos por estos montes.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: El camino que sale de la misma, carretera en el **Collado del Muro** pasa por encima de la zona de *Picaratos*, discurriendo en un cómodo tramo a través de las praderías y cabañas de *El Potril*, *Braña Estrimera*, nos encontramos enseguida con la fuente de *La Llama*. El camino, ahora más estrecho, asciende suavemente a través de las fincas y cabañas de *La Pradera* y *Busubia*, dejando a la izquierda *Canales* y *El Turón*, llevándonos hasta una bifurcación. Seguimos por el camino de la izquierda junto a la fuente de agua de *El Vasu*, hasta las praderías de *Campoleo*, manso lugar con cabañas y arbolado, que tenemos que cruzar hasta el final, donde encontramos la fuente y bebedero de *Francisca*.

Desde este sitio se nos abre una hermosa vista sobre *Pena Manteiga*. Dejando la fuente a la izquierda y una cabaña a la derecha, seguimos por un ancho camino, que baja ligeramente entre fincas y zona de monte bajo, hasta el regato de *Caúxa*, también conocido como *Las Dorniellas*. Tras cruzarlo, subimos por un camino á la izquierda, cruzando monte bajo, por las praderías de *El Vigüetu* y *El Acebón*, hasta la campera de *El Miral*, situado en la misma base de *Pena Manteiga*.

A partir de aquí, monte arriba, en zigzag, alcanzamos la cumbre de *Pena Manteiga* (1.522 m.), donde hay una caseta con placas solares y un buzón de cumbres. Desde este lugar tenemos una vista espectacular en todas direcciones, destacando hacia el SSE las más importantes cumbres de *Somiedo*; al O, diversas aldeas de la zona; al N el mar *Cantábrico*; al NE la sierra de el *Aramo*; y al ESE, gran parte de la *Cordilleira Cantábrica*.

Hacemos la bajada hacia el *Collau La Espina*, dejando a nuestra derecha el *tarutelo* de *Cuetamoliz*, internándonos por un camino entre paredes y cabañas en dirección SO, que nos va a llevar á la *Collada Fondera*.

Cruzamos el regato de *Abedul* y seguimos el camino que todo en bajada nos lleva a la aldea de *San Esteban*. Cruzamos este lugar en bajada hasta las últimas casas, donde cogemos a la derecha un camino que pasa por debajo de unos laureles, bastante pendiente en el comienzo que, en varios zigzag, baja junto al regato de la *Muriá*, depositándonos en la carretera que sube al puerto de *Somiedo*, justo, en el puente *Raneiro*.