



Grupo de Montaña "Pena Tallada"  
Ribadeo  
Tno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com

www.penatallada.org

## Lagos de Enol - Caín

**SITUACIÓN:** *Parque Nacional de Picos de Europa*  
*Cangas de Onís (Asturias) Valdeón (León)*

**PUNTO DE PARTIDA:** *Pan de Carmen*

**ACCESO:** Desde *Cangas de Onís* por la AS – 114, que va a *Arenas de Cabrales*; en *Soto de Cangas*, cogemos la carretera AS – 262, que lleva a *Covadonga*. La carretera sube 11 km mas hasta el *Collado les Veleres*, donde cogemos la pista que va a la derecha, dejando el lago *Enol* a nuestra izquierda, que nos llevará en 2 km a *Pan de Carmen*.

**HORARIO:** 8 horas

**DESNIVEL:** 1.024 m de subida – 1.652 m de bajada

**DISTANCIA:** 17 km

**DIFICULTAD:** Media

**TIPO DE RUTA:** Travesía

**MAPAS:** I.G.N. – 55 – II – IV

**SINOPSIS:** Travesía clásica en *Picos de Europa* con un recorrido de notable dureza porque atraviesa el árido paraje del *Jou Santu*, desde el que ha que hacer una interminable bajada hasta la localidad de *Caín*. Pasaremos por la braña de *Mesones*, que aun no hace mucho estuvo muy poblada por el verano, encontrándose hoy normalmente deshabitada.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:** Desde el aparcamiento de *Pan de Carmen* (1.088 m), bajamos ligeramente por la pista hasta cruzar el río *Pomperi*, al lado mismo del *Pozo del Alemán*. En seguida, comenzamos un corto ascenso a la *Vega de la Piedra*, siguiendo la pista que enseguida pierde el rango para convertirse en un buen camino.

Desde *Vega de la Piedra*, donde las rocas blancas y las cabañas forman un hermoso espectáculo, subimos por buen camino hacia el SE para llegar pronto al paso *Collado la Prida*, que da paso a *Vega de Canraso*. Tenemos que cruzar a lo largo pasando un regato en su mitad. Al otro lado, ya en el remate, acometemos la subida que nos conduce a las cabañas que forman la popular braña de la *Rondiella*.

Tras pasar el *Collado Gamonal* (1.491 m), que acabamos subiendo por una cuesta hacia el sur, vemos a nuestros pies el refugio de *Vegarredonda*, situado en la cabecera del valle que da origen el río *Junjumia*.

Bajamos ahora por la senda que sigue hacia el sur, dejando el refugio a nuestra derecha, pasando a continuación junto al viejo refugio internándonos así en el pendiente canal de *Llampa Cimera*, teniendo que hacer varios zigzag para ir ganando altura. Frente a nosotros hacia el sur, vemos el característico monolito *Porru Bolu* por cuya vertiente septentrional va el camino hacia el *Mosquil de Cebolleda*. Nosotros cogemos a la izquierda, en dirección este, siguiendo de nuevo unos zigzag y llegando así al *Collado de la Fragua*. Nada más superar este paso, el sendero sube ligeramente a la derecha, en dirección sur, hasta el comienzo de la cresta de los *Argaos* por su parte occidental. Luego cambia de dirección por las *Barrastrosas* y bordea el circo que forma la alineación que viene de la *Torre de Santa María de Enol* y las *Torres de Cebolleda*. Al remate de unas revueltas llegamos al *Jou de los Asturianos*.

Seguimos en dirección sur, y después de una pequeña subida, entramos en la depresión formada entre la *Torre de Santa María de Enol* y la *Torre de la Canal Parda*. Llegando así a la boca del *Jou Santu* (2.093 m), en el cual entramos por el lado septentrional de esta gigantesca depresión. Continuamos a media ladera por la izquierda y, sin perder altura, por una subida

En la que hay una pequeña trepada, alcanzamos el **Collado del Jou Santu** (2.112 m), donde el jou se expande hacia el este. Este paso divide el gigantesco **Jou Santu** en dos partes bien definidas.

Dejamos los hitos de piedra que orientan hacia el **Canal Estrecha** de la **Torre Santa** y cogemos el sendero que sale del paso a nuestra izquierda, procurando no perder mucha altura. Vamos por la ladera de la **Torre da Canal Parda** y de la **Torre del Alba** hasta la **Torre de Piedralengua**, para llegar al **Boquete** (2.015 m), la altura de la **Aguja de Mesones**.

A partir de este punto, todo el recorrido transcurre cuesta abajo. Descendemos del **Boquete**, primero en dirección este. Aunque podríamos perder altura rápidamente de forma directa hacia la zona de **Los Frieros**, es mejor ir orientando nuestros pasos hacia el SE en dirección al **Hoyo Verde**, a cuya parte superior llegamos por la **Colladiella**.

Sin bajar al *jou*, lo bordeamos hacia el este para después caminar en dirección norte en busca de la **Majada de Mesones**, a la que llegamos después de bajarla por unas cómodas revueltas.

Desde la **Majada de Mesones** (1.460 m), caminamos en dirección norte un corto tramo hasta la fuente, para, a continuación orientar nuestros pasos al este, comenzando a perder altura rápidamente. El camino, sin pérdida, nos lleva al **Sedo de Mesones**, por el que bajamos sin problemas. Después de unos acusados zigzag, llegamos a la fuente de **Cuciao**, y un poco después alcanzamos el regato de la **Pasada**, origen del río **Chico** que pasa por **Caín de Arriba**. En este lugar hay una hermosa cascada.

Acompañando el regato, que cruzamos en un par de ocasiones, llegamos por los prados del **Jou** a unos nogales y, a continuación, a la parte noroccidental de la abandonada aldea de **Caín de Arriba** (640 m).

Desde aquí proseguimos la bajada bien por la derecha del río **Chico**, siguiendo el **Camino del Sedo**, o bien por la izquierda, teniendo en este caso que cruzar el río hacia el regato de **La Jerrera**, por el camino de **Pendín**.

De esta manera llegamos a **Caín** (460 m), donde pernoctaremos después de una cena bien merecida.