



Grupo de Montaña "Pena Tallada"
Ribadeo
Tno. 659 953 361
penatallada@gmail.com

www.penatallada.org

Caín – Vegas de Sotres

SITUACIÓN: Valdeón (León) Cabrales (Asturias)

PUNTO DE PARTIDA: Caín

ACCESO: Por la carretera que sube desde **Cangas de Onís** al puerto de **Pontón**, desde aquí cogemos a la izquierda por el puerto de **Panderruedas** a **Posada de Valdeón** y **Caín**.

HORARIO: 10/12 horas **DESNIVÉLES:** 2.311 m de subida – 1.705 m de bajada.

DISTANCIA: 25 km **DIFICULTAD:** Muy alta

TIPO DE RUTA: Travesía **MAPAS:** 55 – IV – 56 – III

SINOPSIS: Posiblemente, una de las actividades mas duras de las que se puedan llevar a cabo en **Picos de Europa**. Salir de las entrañas del **Cares** y remontar 2.300 m a lo largo de 25km no es ninguna broma. Aderezado por el hermoso **Canal de Dobresengros** y la grandeza del **Hoyo Grande**, donde se dan cita nada menos que 10 de las 14 cumbres que sobrepasan los 2.600 m de altitud.

Mas adelante, el amplio rodeo que se hace al **Urriellu** y las cumbres mas cerca como la **Morra**, **Los Campanarios** y **Tiros Navarro**, nos permitirá gozar de una completa visión de las verticales paredes del "Picu" en sus cuatro puntos cardinales.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: En **Caín** (460 m) cogemos la carretera que va a **Posada de Valdeón**, cruzando el **Cares** por **La Puente Grande**. Tomamos la senda que baja entre las cabañas del **Puntial**, dejando ahora el **Cares** a la izquierda hasta que nos encontramos, algo mas adelante, una desviación que sube a la derecha, por un sendero trazado en la piedra. Mas arriba, después de pasar dos franjas herbosas, nada mas salir de la segunda cogemos una nueva desviación a la derecha en la misma cantera. El sendero comienza a ganar altura, siendo el prólogo de lo que nos espera en esta jornada. Después de una revuelta, va hacia la derecha de un pequeño risco, por donde pasa buscando un canalón de momento oculto a nuestros ojos. Comenzamos a subir por el **Sedo Mabro** siguiendo una atrevida senda que nos conduce a un cimbro de este cordal. Del otro lado, el sendero va a media ladera hacia el SE. Por la parte alta de el **Canal de Dobresengros**, dejando más abajo, a nuestra izquierda el regato de **Casiellas**.

Llegamos de esta manera al entronque del camino que viene desde la senda del **Cares**, por el fondo del canal. Seguimos por ella encontrando, después de una notable subida, la fuente del **Torno**, que da paso al cimbro del mismo nombre. Siempre hacia el SE, caminamos al encuentro del regato, que cruzamos por la zona de **Las Piperas**. Lo acompañamos hasta su nacimiento, debajo de una pared que cierra el fondo del canal, que se va encajando en esta zona.

Tenemos la salida a nuestra derecha, entrando en un canal bastante pendiente con vegetación, donde un sendero nos irá sacando de este angosto paraje. En el **Canalón**, como se conoce este tramo, aun se conservan los restos de una armadura hecha con troncos del hayedo de **Los Quemao**s, que se encuentra en este lugar.

Una vez arriba, situados en la parte derecha, seguimos subiendo, al **Canal de Dobresengros**, continuamos el largo ascenso con dos posibilidades: hacia el SSE, o yendo ligeramente a la izquierda (E), alcanzando una loma en la que se encuentra la **Fuente Fría**. En este segundo caso, después de la siguiente loma iremos hacia nuestra derecha, prosiguiendo luego por una sucesión de pequeños huecos y resaltes rocosos. Estos nos llevarán hasta un

corto tramo hacia el este que da paso al **Hoyo Grande Bajero**, por el que caminaremos hacia el sur.

Pasamos los primeros resaltes rocosos situados a nuestra izquierda, y continuamos hacia el ESE para situarnos entre el **Hoyo Grande Bajero** y el **Cimero**, más o menos en la línea divisoria entre la **Torre de Coello** y el **El Picón**. Seguimos por la ladera izquierda ganando altura hasta la **Horcada de Caín** (2.344 m).

Desde la **Horcada de Caín** seguimos rumbo NE hacia el sendero que va desde **Horcados Rojos** a **Vega de Urriellu**, enlazando con este en el lugar de **Jou Sin Tierre**. Seguimos este sendero que nos lleva a **Garganta del Jou Sin Tierre** (2.082 m). Desde este lugar tenemos una impresionante vista del **Picu Urriellu**. Bajamos a **Vega de Urriellu** después de recorrer un corto callejón hacia el SE.

El refugio de la **Vega de Urriellu** (1.953 m) se encuentra situado al pie de la vertiente occidental del **Picu Urriellu**, que presenta una de las murallas más verticales y compactas de **Picos de Europa**.

Después de un merecido descanso, proseguimos la marcha bordeando por la derecha el **Picu Urriellu**, subiendo así por la **Canal de la Celada**. Cruzamos el **Jou Tras El Picu** por el lado izquierdo para llegar a **Collada Bonita** (2.382 m) que da paso al **Hoyacón de Villasobrada**. Bajamos al **Jou Sin Tierra**, donde a la salida del mismo nos encontramos una senda que nos llevará, siempre en la misma dirección, la braña de **Fresnedal** (1.310 m), lugar donde se junta el camino con el que baja por el canal del mismo nombre. Un tramo con varios zigzag, ahora hacia el este, nos permite perder altura, teniendo que cruzar un poco más adelante el regato de **Camburero** que se une al de las **Moñetas** y que dejaremos siempre a nuestra derecha.

Sin más problemas, llegamos a la parte más meridional de las **Vegas del Toro** o de **Sotres** (1.067 m) donde remata la caminata del día de hoy.