



Grupo de Montaña "Pena Tallada"  
Ribadeo  
Tfno.: 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
www.penatallada.org

## Peña Maín

**SITUACIÓN:** Cabrales (Asturias)

**PUNTO DE PARTIDA:** Invernais del Texu

**ACCESO:** En **Arenas de Cabrales**, cogemos la carretera AS – 254 que va a **Poncebos**. Desde aquí por la CA – 1, e 500 m antes de **Sotres**, en una curva cerrada tenemos que coger una pista de tierra que sale a la derecha hacia el río, junto al cual se encuentran los invernais del **Texu**.

**HORARIO:** 5/6 horas      **DESNIVEL:** 700 m de subida / 900 de bajada      **DISTANCIA:** 12 km  
**DIFICULTAD:** Media      **TIPO DE RUTA:** Travesía      **MAPAS:** I.G.N. 56–I-III

**SINOPSIS:** Se trata de una fácil y hermosa excursión, subiendo a la cumbre más alta de **Peña Maín**, la **Cabeza de la Mesa**, desde cuyo vértice podemos observar una formidable panorámica del **Macizo Central de Picos de Europa**. La bajada hacia el **Tielve** por los **invernais del Vierro**, aumenta el interés de esta actividad.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:** Salimos de los **invernais** de el **Texu** por la pista que sube a **Pandébano**. Durante esta subida, alternamos tramos de pista con el antiguo sendero hasta una primera cumbre, **Collado Cuaceya**. A partir de aquí, se suaviza la subida pasando a la sombra de un pequeño bosque hasta **Río Canero**, que baja de las proximidades de **Pandébano**. Cruzamos el río siguiendo hacia un grupo de cabañas situadas en la base de la ladera de **Peña Maín**.

Estamos en la majada de **La Roble**, donde nos situamos por encima de las primeras cabañas para coger un sendero que va a la derecha, Y, por debajo de una pared rocosa que domina la braña. Llegamos en horizontal a un canal que se sube en zigzag siguiendo un camino. En pocos minutos alcanzamos una cumbre detrás de ella aparece la majada de **Sotarraña**, situada en un pequeño **jou**.

Pasamos esta braña, donde hay una fuente, para ascender directamente por el ancho canal que domina la braña siguiendo un sendero de ganado. En la parte alta del canal damos vista, a la izquierda, a otro canal menos pendiente y ocupado en su lado izquierdo por un pequeño bosque de hayas. Nos dirigimos hacia el hayedo, cruzando por un sendero poco marcado. A la salida se encuentra la **Cueva del Queso**. Subimos entonces por encima de la cueva y remontamos la loma medio rocosa hasta desembocar en las pendientes de las cumbres. En el alto ya se ve la cumbre de **Cabeza La Mesa**, punto más alto de la sierra, inconfundible por su monolito geodésico. Por debajo y a la izquierda, vemos una braña medio abandonada, **Groseda**, más abajo el **Collado Pandébano** y al fondo el **Picu Urriellu**, que destaca entre otras cumbres del sector. Solo queda superar la última parte de la ascensión, atravesando pequeños **jous** por un sendero casi imperceptible. La **Cabeza de la Mesa** está unida por el este con su vecina la **Cabecina Quemada**.

Mirando en dirección nordeste, detrás de la cumbre que se forma entre las dos, aparece otra cumbre más baja, entre árboles, la **Cabeza la Rasa**. A su izquierda se hace visible una cabaña, **Majada Trijuerda**. En la bajada debemos dirigirnos hacia esta braña. Desde la cumbre bajamos directamente por la amplia ladera norte de la montaña, y enseguida distinguimos un sendero de ganado entre los brezos que cubren la pendiente. Al llegar abajo, atravesamos un **jou** con bastante vegetación, y a su salida divisamos más abajo el **Cueto** y la **Majada del Vierro**.

Atravesamos el bosque diagonalmente a la derecha, siguiendo el sendero, hasta encontrar un nuevo paso. Al otro lado se ve la **Majada Trijuerda**, que antes vimos desde la cumbre de **Cabeza de la Mesa**. Sin llegar a atravesar este paso, giramos a la izquierda para bajar, siguiendo siempre el sendero, ahora hacia el oeste. El camino se pierde al atravesar un claro, pero lo recuperamos más abajo, llegando así a un pequeño paso cubierto de helechos.

Desde el paso de **Cueto Vernil**, rodeamos por la derecha el **Cueto** y alcanzamos otro más importante formado por el **Cueto Vierro**. Bajamos hacia la derecha para ir a los **invernais del Vierro**. Aquí cogemos un camino que baja en zigzag hasta los **invernais** de **Calmor** y en pocos minutos llegamos al **Duje**, justo a la altura del puente viejo de **Tielve**.