



Grupo de montaña "Pena Tallada"
Ribadeo
Tfno.: 659 953 361
penatallada@gmail.com

Rugando – A Seara

SITUACIÓN: El Courel – Quiroga (Lugo)

PUNTO DE PARTIDA: Rugando

ACCESO: Desde Quiroga por la N – 120 en dirección al Barco de Valdeorras, a la altura de Sequeiros, coger la carretera que va a Paradaseca y Rugando

HORARIO: 5/6 h

DESNIVEL: 570 m

DISTANCIA: 19 km

DIFICULTAD: Media

TIPO DE RUTA: Travesía

MAPAS: I.G.N.-157-III-190 – I

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: La ruta comienza en la aldea de Rugando, junto al antiguo edificio que formó parte de las dependencias de la herrería de Rugando. Tenemos que cruzar el río **Soldón** y caminar por la carretera durante 500 metros hasta llegar al cruce de **Vilarmel** y **Cereixido**. Giramos a la izquierda y en la primera curva, a 200 m, aparece a la izquierda de la carretera un sendero en su comienzo, vemos a la izquierda otro desvío que lleva a la confluencia de los ríos **Vilarmel** y **Soldón**. Seguimos por el sendero principal, que en el primer kilómetro corre paralelo al río **Vilarmel**, a bastante altura sobre su canal. Para llegar a la aldea hay que atravesar el soto que la rodea. Al dejarla se llega al río, después de 400m y comienza una leve subida durante 2 km para seguir sin desniveles hasta la altura del regato de **O Carroceiro**. Tras cruzar este regato por unas piedras, hay un sendero a la derecha para visitar la cascada de **O Carroceiro**; con su caída de 35 m es una de las más altas de la zona. Después de caminar 8 km y visitar la cascada seguimos la caminata. Al pasar el regato de **Recheín** cruzando por unas losas, la vegetación da un cambio radical. Entramos en el soto de **Outeiro**, considerado como uno de los bosques de castaños más extensos del **Courel**. Después de un kilómetro más de caminata salimos a un cruce de caminos. A la izquierda tenemos un puente de hormigón que da acceso a la aldea de **Outeiro**, pero nosotros seguimos de frente por el margen izquierdo del río. En el primer kilómetro, el camino atraviesa un soto donde también crecen algunos ejemplares de fresnos y álamos. Llegamos a la antigua herrería de **O Mazo**, aquí el sendero se bifurca, el ramal de la derecha va a las devesas de **Mazales**, **O Cervo** y **Montouto**.

El de la izquierda conduce a la aldea de **O Mazo**, por él cogemos pasando entre unas viejas construcciones pertenecientes a la herrería, y cruzando el río **Montouto** por el puente de **Ferrería**.

Después de un kilómetro de caminata llegamos a la única vivienda que forma la aldea de **O Mazo**. Nada más rebasar este edificio, tenemos que cruzar el río **Soldón** por un puente y girar después a la izquierda por una pista que sube hacia la carretera. A 50 m, giramos a la derecha por el antiguo camino que lleva hasta **Soldón**, adonde llegamos tras recorrer 700 m.

Ahora subimos por un soto hasta la carretera, donde se encuentra la aldea de **Soldón**, y caminamos por ella 50 m, en dirección a **A Seara**, para retomar de nuevo el antiguo camino que parte a la derecha de la carretera. Caminamos unos 600 m. hasta llegar a una bifurcación; el camino de la derecha lleva hasta **As Lastras**, una vez cruzado el río de **Soldón**; debemos ir por la izquierda pasando por **As Penelas** y el lugar de **O Caleiro**, donde aun se ven los restos de un horno de cal. La ruta rodea la cueva de **Palleiros** e inicia una corta subida hasta el alto de **A Golada**, y a continuación sale a la carretera que conduce a **A Seara** por el lugar de **O Prado de Pereiro**. Solo queda 1,5 km de caminata por el asfalto para llegar a **A Seara** donde acaba esta ruta.