



Grupo de Montaña "Pena Tallada"  
Ribadeo  
Tno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
www.penatallada.org

## Torrente – Clamadoira – Salgueiro – A Cela

**SITUACIÓN:** Ayuntamientos de **Muíños** y **Lobios** (Ourense)

**PUNTO DE PARTIDA:** Muíños de Torrente

**ACCESO:** Desde **Lobios** por la carretera que bordea el embalse de las **Conchas** en dirección a **Muíños**

**HORARIO:** 5/6 horas

**DESNIVEL:** 380 m.

**DISTANCIA:** 18 km

**DIFICULTAD:** Media

**TIPO DE RUTA:** Travesía

**MAPAS:** I.G.N.–301–II–III–IV

**SINOPSIS:** Ruta de acceso restringido. Para visitar la aldea de **Salgueiro** se precisa autorización. Tiene interés etnográfico, paisajístico, botánico y faunístico.

**DESCRIPCIÓN DA RUTA:** La ruta comienza en los molinos de **Torrente**, donde cogemos el sendero hacia la casa rectoral de **S. Pedro**. El recorrido continúa por el sendero que sale frente al edificio, en la otra orilla de la carretera, que de forma ligeramente ascendente nos lleva a la población de **O Agrelo**, la cual atravesamos para llegar a los **Picós** recorriendo una zona de bosque autóctono bien conservado.

Dejamos **Picós** por un camino de hormigón que nos lleva nuevamente hasta un sendero, por la parte superior de un arroyo rodeado de una zona de bosque de ribera. Continúa la ruta dejando a la derecha del camino un bosque de considerables dimensiones formado por robles y castaños acompañados de matorral.

Abandonamos esta zona de bosque y el sendero nos conduce de forma ascendente hasta la ermita de la **Clamadoira** desde donde podemos observar el río **Limia**. Aquí hay una fuente en la que podemos coger agua.

Cruzamos la carretera cogiendo un sendero que nos lleva a través de una zona de monte bajo, hasta **Prado**, atravesando antes un pozo de regadío. Podemos gozar en esta aldea de la arquitectura popular y de su horno comunal rehabilitado por el **Parque Natural**, encontrándose en este punto el único pino piñonero de la comarca.

A la salida de esta aldea, cruzamos el río **Salas** por un puente de piedra y seguimos por la orilla del río entre vegetación de ribera, contemplando en esta zona varios molinos, algunos de ellos aun en funcionamiento.

Abandonamos la orilla del río **Salas** para girar á la derecha tomando el curso del **Torrente Salgueiro**, que baja bruscamente entre las rocas. Tras pasar una zona de pinos llegamos a una pista forestal, la cual cruzamos, para acceder por la margen del mismo arroyo a aldea de **Salgueiro**, abandonada por sus moradores a mediados del siglo XX y actualmente propiedad de la **Xunta de Galicia**, que está restaurando este lugar.

Se llega a **Salgueiro** por el antiguo camino, cerca de la antigua albariza e iglesia del pueblo. Podemos visitar el molino y su horno. Una vez visitada la aldea donde podemos refrescarnos salimos en dirección oeste hacia la **Gandarachá**, un llano que dejamos para bajar por el camino que conduce a la población de **Albite**. El itinerario baja por un sendero entre muros de fincas y nos vamos acercando a **Cela**, ya en el ayuntamiento de **Lobios**, entre grandes bolas de granito que se funden con las casas y las cuadras del ganado.

En esta aldea damos por rematada esta hermosa caminata