

Trilho dos Moinhos de Parada

SITUACIÓN: *Ayuntamiento de Ponte da Barca (Portugal)*

PUNTO DE PARTIDA: *Parada*

ACCESO: Siguiendo la N – 540 a la orilla de el embalse de **Lindoso**, cruzamos la frontera de la **Madalena** para entrar en **Portugal**. Enseguida encontramos **Lindoso** y un kilómetro más adelante está **Parada**.

HORARIO: De 4 a 5 horas
7 km.

DESNIVEL: 120 m.

DISTANCIA:

DIFICULTAD: Baja

TIPO DE RUTA: Circular

MAPA:

SINOPSIS: El “**Trilho dos Moinhos de Parada**” es una ruta pedestre de pequeño recorrido (PR), marcado y señalado según las normas internacionales. Esta caminata se realiza en el típico lugar de **Parada**, en la feligresía de **Lindoso**, ayuntamiento de **Ponte da Barca**.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: La ruta comienza junto a la carretera donde se encuentra una placa indicativa de este itinerario. Desde este punto, ya a pié, seguimos por la carretera cogiendo dirección a **Cidadelhe**. Después de 600 m. giramos a la derecha por un camino que nos conducirá a la pequeña llanura elevada de **Chao da Cabeça**. El camino de tierra nos conduce fuera del poblado llevándonos entre teirras de viñedos, bordeando por lo alto del escarpado t serpenteante río **Lima**. Pasado algún tiempo el camino de tierra se convierte en carretero, un camino empedrado por donde pasaban los carros tirados por bueyes, él cual nos lleva hasta la orilla del río.

Aquí podemos refrescarnos en sus aguas cristalinas y frescas aprovechando al mismo tiempo para descubrir entre la densa vegetación los viejos y abandonados molinos de agua. Esta paraje encierra una gran belleza e interesantes especies de flora y fauna autóctonas.

Después de cruzar una cancilla que se encuentra en el medio del camino, seguimos una pista ascendente que nos conducirá nuevamente a la carretera. Desde aquí, seguimos en dirección a **Parada**, girando á la izquierda. Pasados unos metros cogemos un camino descendente que se encuentra también a nuestra izquierda, llevándonos a caminar junto al río donde podremos observar un segundo conjunto de molinos de agua. Un poco después atravesamos la carretera siguiendo el camino, y no dejaremos de visitar una fantástica piscina natural conocida como **Poço da Gola**, el cual constituye un espacio único.

Continuamos el camino dejando poco a poco atrás la población para entrar en un ambiente de montaña, por caminos empedrados y senderos de pastores. Tenemos de fondo la **Serra Amarela**, y, junto con los montes que nos rodean, llanos y formaciones geológicas constituyen unos elementos que adornan el paisaje en tierras de **Lindoso**.

Después de atravesar una pequeña llanura por un sendero de pastores, seguimos el camino de **laxe** descendente por entre manchas de robles delimitadas por muros de piedra suelta que nos llevará nuevamente al lugar de **Parada**. Aquí podemos visitar la típica y rústica aldea, la cual aún alberga un conservado patrimonio arquitectónico. Después de algún tiempo damos por rematado este paseo, en el lugar donde lo comenzamos