



Grupo de Montaña "Pena Tallada"
Ribadeo
Tno. 659 953 361
penatallada@gmail.com

www.penatallada.org

Foces del Pendón – Pico Varallonga

SITUACIÓN: Nava (Asturias)

PUNTO DE PARTIDA: Fuensanta

ACCESO: Desde la carretera N – 634 muy cerca de Nava

HORARIO: 4 – 6 horas

DESNIVÉIS: 380 – 625 m

DISTANCIAS: 12 – 16 km

DIFICULTAD: Baja – Media

TIPO DE RUTAS: Circulares

MAPAS: I.G.N.– 30–III–54–I

SINOPSIS: Tranquila caminata por el ayuntamiento de Nava siguiendo las marcas del sendero AS – PR – 45. El río **Pendón** que durante milenios perforó, en su curso medio, esta fantástica talla sobre las laderas de los picos **Múa** y **Varallonga**, nace en las estribaciones orientales de **Peña Mayor**. El pico **Varallonga** (865 m) es el vértice geodésico donde remata uno de los desfiladeros más hermosos de la región.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: La ruta comienza junto a la planta embotelladora de **Fuensanta** (240 m), al otro lado del río. El recorrido perfectamente señalado con pinturas blancas y amarillas nos lleva por una pista paralela al río hasta el primer cruce, donde cogemos a la izquierda. Tenemos un pequeño repecho y enseguida aparece un camino a la izquierda con un indicador a **Los Fornos**. Nosotros vamos de frente siguiendo las señales que nos conducen a **Mayau Pastor**. El camino siempre subiendo, no debe asustar a nadie, pues sin prisas, se sube perfectamente. Se van abriendo las panorámicas y así llegamos a **La Vallorita** (340 m), lugar desde el cual podemos contemplar a lo lejos las aldeas del valle de **Piloña** y su afluente el **Fuensanta**. Seguimos subiendo apareciendo el pico **Cantu Tableu** a la derecha yendo ahora por una pequeña bajada hasta el llano de **Tableo** (500 m), donde cerca del camino tenemos una fuente. Tenemos tramos, en los sitios más pendientes, de hormigón apareciendo entonces la braña de **Los Xierrapos** (600 m). Continuamos la caminata cerca de la zona pastoril de **Entresierres**, (650 m) que nos queda a nuestra derecha para luego pasar junto a otra fuente, apareciendo enseguida la braña **Cantu Corral** (590m). Un sendero aparece por la derecha pero nuestro itinerario sigue por la pista principal subiendo cómodamente hasta la braña de **Pastos** y **Mayau Pastor**.

Aquí tenemos la opción para subir al pico **Varallonga**. Para eso, junto a la primera cabaña de **Mayau Pastor** (620 m), cogemos un camino muy bien señalado con marcas rojas hacia **Les Praeres**. Pasamos un intrincado bosque en dirección sur oeste hasta que llegamos junto a una cabaña en ruinas. Desde allí comienza la fácil ascensión al pico **Varallonga**.

La cumbre (865 m) con punto geodésico y buzón, es un buen mirador sobre la comarca de **Nava**, **Piloña** y la **Sierra de Peña Mayor**.

De vuelta en **Mayau Pastor**, seguimos el indicador de **Foces del Pendón**, camino que nos lleva a la **Boca de la Canal** (600 m) donde comienza una serie de vueltas que nos depositarán en el puente del regato **Bomalo** el cual cruzamos acometiendo, después, una pequeña subida. Este lugar es de lo más atractivo de la ruta, debajo de centenarias hayas. Luego se cruza de nuevo por un puente de madera en el lugar de **Les Meceures**, que en realidad es una captación de agua.

A partir de aquí comienza el desfiladero hecho por el río, nosotros non tenemos más que seguir por el camino de servicio de la captación. Este camino se va apartando del río hasta encontrar el paso de **Los Fornos** (357 m) con una caseta y un bebedero. El sendero ahora comienza a bajar metiéndose en la hondonada, y apareciendo un paisaje de árboles centenarios, especialmente castaños. Seguimos bajando hasta el lugar donde dio comienzo la caminata.