



Grupo de Montaña "Pena Tallada"  
Ribadeo  
Tno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
www.penatallada.org

## ***De vivaque por las tierras de Ponga y Sajambre***

***(Collada Llomena, Recuenco, Collau Zorro, Pileñes, Peña Ten, Arcenorio, Pío, Oseja)***

**SITUACIÓN:** Concejos de ***Ponga (Asturias)*** y ***Sajambre (León)***

**PUNTO DE PARTIDA:** Alto de ***Collada Llomena***

**ACCESO:** Siguiendo la carretera que comunica ***Cangas de Onís*** con el puerto del ***Pontón***. Coger la AS – 261 que va a ***San Juan de Beleño***. ***Collada Llomena*** está a 4 km de ***Beleño***.

**DIFICULTAD:** Media/alta      **TIPO DE RUTA:** Travesía      **MAPAS:** I.G.N. – 55 – III – 80 – I

**SINOPSIS:** La gente de estas montañas vivió en perfecta simbiosis con ellas, pero también en un ambiente agreste y difícil, en el que su actividad se realizaba a base de enorme esfuerzo, mucho tiempo y sobre todo, mucha paciencia. Debido a la distancia y desniveles a salvar, esta ruta está pensada para ser hecha en dos jornadas, vivaqueando en cualquiera de los muchos lugares que tenemos para hacerlo.

Con esta actividad proponemos un recorrido por los rincones más desconocidos de este lugar, pasando por encima del bosque de ***Peloño***, el más grande y emblemático de ***Asturias***, así como la ascensión a las cumbres más altas de ***Ponga***. Luego de pernoctar al aire libre, rematar la caminata bajando por los extensos y hermosos hayedos de las tierras de ***Sajambre***.

La ruta aquí descrita, es una opción totalmente subjetiva, pudiendo variar el itinerario en cualquier momento en función de las necesidades que puedan surgir durante el recorrido.

### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

La caminata parte del alto de la ***Collada Llomena*** (900 m) avanzando cara al sur por un camino que separa las cuencas de los ríos ***Sella*** y ***Ponga***, ofreciéndonos hermosas panorámicas del ***Cornión*** y de la ***Cordillera Cantábrica***.

Así llegamos a la campera de ***Les Bedules*** (1.093 m) donde se junta el camino con otro que viene del ***Cabañón***. Unos metros más adelante tenemos una fuente en la que nos aprovisionamos de agua y junto a la cual el camino toma rumbo sur. Superamos un promontorio que dobla el ***Boscón de Rosaria*** por debajo de un repetidor de T.V. para continuar desde ***Biforco*** por la ladera del ***Tozu*** cubierta de una densa mancha forestal. La pista badea varios regatos que invaden los prados. Casi sin darnos cuenta, cruzamos por la ***Mofosa*** y su vieja cuadra pegada a una ruidosa cascada, para rápidamente remontar cara a ***Les Llampes*** las cuestas de la ladera oeste del ***Tozu***, por una zona de humedales.

Estamos en las camperas de ***Les Llampes*** (1.300 m) donde existe un bebedero inutilizado y cabañas en ruinas. La ruta prosigue por el collado de ***Les Caldes*** y por la llanera de la vega, donde al final, comienza la subida por marcado sendero que llega hasta la cumbre (1.397 m), pasando por una zona de ejemplares aislados de hayas y por la fuente de ***Escalín***. Por allí acercándonos a la base de la cara este del ***Recuenco***, la más vulnerable de todas sus vertientes y también la de menor desnivel.

La empinada ladera se asoma sobre la vega de ***Enol*** rematando la ruta normal en la cresta cimera del pico (1.648 m) donde se alcanza a ver un pavoroso abismo sobre el valle del ***Ponga***.

Volvemos sobre nuestros pasos hasta el collado de ***Les Caldes*** (1.397 m) desde el cual nos dirigimos en dirección sur por camino muy perceptible que se interna en el bosque. Superamos

diagonalmente hasta el **Collado Pumarín** (1.512 m), hermosa campera y balcón dominante bajo los derrabes del **Picu Lluengu** (1.787 m) que nos ofrece una de las panorámicas más hermosas de la espesa umbría del bosque de **Peloño**. El sendero ahora, libre de árboles, nos deja observar las dos alternativas de la subida a la cumbre de **Collau Zorru** (1.844 m).

La menos recomendable, (*Camín de les Cabres*) remonta la ladera de **Picu Lluengu** diagonalmente hasta traspasar una crestería calcárea, con un paso un tanto inseguro, que remata en la cumbre de **Les Barboli**, (*Collau Zorru* en el mapa). Hasta aquí llega también la ruta normal (*Camín de les Uveyes*) que desde **Pumarín** prosigue al sur por la vertiente de **Peloño** para traspasar la **Cuenye** del espolón **Luengu**, tramo labrado en la roca, por donde aparecemos en la base del **Valle Antiquo**. Giramos al oeste remontando la herbosa vaguada hasta un cerco de piedras y la fuente de **Valdeviñelli** en dirección a la cresta cimera cercada con alambre de púas y un muro de piedras. Desde **Les Barboli** (1.729 m) remontamos la empinada ladera norte coronando esta prestigiosa cumbre.

Seguimos en dirección sur cara a los **Puertos de Sus** (1.613 m) y los **Collados de Obrango** (1.453 m). **Pileñes**, esbelta montaña pero menos relevante que **Peña Ten**, está aguardando nuestra visita.

Bordeamos esta montaña por la ladera de nacimiento hasta el **Collado Cardal** o de las **Arriondas** (1.746 m). Este cimbro enmarca perfectamente los macizos **Occidental** y **Central** de los **Picos de Europa**, con los exuberantes prados de **Arcenorio** en primer plano a nuestros pies.

Bordeamos por debajo de la cumbre de **Pileñes**, subiendo poco a poco, con la idea de salir en la cresta final al nordeste de la cumbre. Esta arista resulta bastante afilada, brindándonos a nuestra llegada hermosas vistas del hayedo de **Peloño**, a lo lejos, en día despejado, el mar **Cantábrico**. De nuevo un gran logro para tan poco esfuerzo. Giramos al sudoeste y subimos por la arista, aunque no trabajosa sí expuesta si caminamos por el mismo filo, para así llegar a la misma cumbre de **Pileñes** (2.019 m).

Otra formidable panorámica, esta vez, de casi todas las cumbres de la mitad oriental de la **Cordillera Cantábrica**, desde **Ubiña** hasta **Palencia**. Con una recompensa así, a cualquiera le gusta ser montañero o montañera.

De nuevo tenemos que volver sobre nuestros pasos hasta la **Collada Cardal** (1.746 m) desde la cual encaramos la ladera norte de **Peña Ten** superando duros repechos que rematan en la arista cimera. Por el lomo de la crestería culminamos la ascensión a esta cumbre de 2.142 m con su vértice geodésico.

Esta cumbre, no parece muy apetecible por su forma redondeada o de ascensión aburrida, pero nada más lejos de la realidad, ya que en la práctica, esta montaña es mucho más agreste de lo que parece, con una larga y estrecha arista en sitios, donde tenemos muchas oportunidades de asomarnos al abismo.

Después de admirar los hermosos horizontes desde el techo de **Ponga**, nos disponemos a bajar de nuevo esta vez en dirección nordeste. Bastante estrecha en algunos sitios, la cresta resulta entretenida asomándonos una y otra vez a los derrabes de la cara norte. Si hace viento, tenemos que extremar las precauciones en una zona tan expuesta de esta bajada. Luego llegando abajo, podremos gozar de lleno del infierno de los desplomes, gracias a un espléndido balcón natural a nuestra izquierda. Esta es una de las zonas más espectaculares de la ruta. Seguimos bajando cara a la **Hondonada**, un gran prado circular y ahora girando en dirección norte, buscaremos el mejor sendero que nos deje en **Arcenorio** (1.450 m).

Varias cabañas componen esta vega con una ermita en devoción a **La Santina**, fiesta que se celebra el 8 de septiembre con una gran romería.

Salimos del **Arcenorio**, ahora con rumbo este hasta la **Collada Campa** (1.634 m), que es la de menor altura entre **Peña Mora** y **Peña Jarres**, y bajamos cara al Nordeste pisando una larga campera, cruzando las hoy abandonadas brañas de **Los Mesegueros**, **Jurniello** y **Carbanal**. Cerca de **Los Mesegueros** mana el **Güeyo Chico**. Desde el **Collado Yaete** (1.402 m), nos dejamos caer cara a la aldea de **Pío** (750 m) por la antigua pista minera pasando por la braña de **La Cruceta** y cruzando el río **Zarambral** por **La Puente** (720 m) ya en las inmediaciones de **Pío**.

Desde **Pío**, el itinerario más fácil para llegar a **Oseja de Sajambre** es seguir la carretera asfaltada, aunque tenemos la opción de buscar el antiguo camino que comunicaba **Pío** con **Oseja** (725m) pasando por **Vierdes** (625 m)

## Altimetría

Collada Llomena	900 m
Les Bedules	1.093 m
Les Llampes	1.300 m
Collada Caldes	1.397 m
Recuencu	1.648 m
Collado Pumerín	1.515 m
Picu Lluengu	1.787 m
Les Bargoli (Collau Zorru)	1.729 m
Collau Zorru (Picu Zorru)	1.844 m
Puertos de Sus	1.613 m
Collados de Obrango	1.453 m
Collada la Bobia (Braña la Llera)	1.668 m
Collado Cardal (Arriondas)	1.746 m
Peña Pileñes	2.019 m
Peña Ten	2.142 m
Puerto de la Fonfría	1.637 m
Arcenorio	1.450 m
Collada Campa	1.634 m
Collada Yaete	1.402 m
Pío	750 m
Vierdes	625 m
Oseja	725 m