



Grupo de montaña Peña Tallada  
Ribadeo  
Tfno. 659 953 361  
penatallada@gmail.com  
www.penatallada.org

## Integral del Macizo de Mampodre

**SITUACIÓN:** Maraña (León)

**PUNTO DE PARTIDA:** Maraña

**ACCESO:** desde la C-635, que une el puerto de Tarna con Riaño, a medio camino entre Acebedo y La Uña.

**DURACIÓN:** 6-8 horas      **DESNIVEL ACUMULADO:** 1.800 m      **DISTANCIA:** 18 km

**DIFICULTAD:** Media-alta      **TIPO DE RUTA:** Circular      **MAPAS:** IGN – 79 – IV – 80 – III

**SINOPSIS:** en esta ruta de alta montaña, para hacerla completa, requeriremos tanto un buen fondo físico como saber caminar con soltura por terreno rocoso y escarpado. Es posible hacerla en cualquier época, pero en invierno deberemos dominar, obligatoriamente, las técnicas y materiales de progresión en nieve y hielo.

Si el día acompaña, el esfuerzo se ve recompensado con creces por las vistas panorámicas que, una vez se llega al **Collado de Maraña**, nos acompañarán durante todo el recorrido por los cuatro puntos cardinales.

Esta hoja de ruta describe esta Integral según la toponimia de los mapas del **Instituto Geográfico Nacional**, que en muchos casos no coincide con la toponimia local: el nombre de **Mampodre** no es propio de ninguna cumbre, sino del macizo; la cumbre se conoce como **Peña La Cruz**, y la cota 2.159 es la **Polinosa**, nombre que ni siquiera aparece en el mapa.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:** saldremos de la aldea de **Maraña** (1.250 m) en dirección oeste por una pista de tierra de P. R. que indica el puerto de **Las Señales**, pero tras unos 10 minutos de marcha la pista se bifurca, donde cogeremos el ramal de la izquierda, cruzaremos el regato **Cagüezo** y comenzaremos una suave subida entre prados de siega. Cando la pista pase al lado de una enorme piedra tendremos unas vistas muy buenas, por una parte, de **Maraña**, y por otra, del amplio **Collado de Maraña**. Más adelante, la pista gira a la izquierda y se interna en el valle de **Valverde**. Tendremos que abandonarla e remontar entre retamas para ganar el **Collado de Maraña** (1.696 m), que dispone de buenas vistas hacia el **Susarón**, situado por encima de **Puebla de Lillo**, y hacia el inconfundible **Pico Torres**.

Desde el **Collado de Maraña**, nuestra vista recorrerá más de una vez la larga e inclinada cresta rocosa que une esta cima con la esbelta cumbre de la **Polinosa** (2.159 m). Remontaremos la empinada y pedregosa ladera para ponernos en la cumbre de la **Polinosa** y así gozar de las vistas del camino recorrido y del que nos quedará por recorrer.

Desde esta atalaya nos recrearemos mirando la cantidad de cumbres que podremos ver, muchas ya subidas por nosotros en distintas ocasiones: **Torres, Toneo, Tiatordos, Maciédome, Mota Cetín, Vizcares, Cantu Cabronero, Friero, Cotalva, Requexón, Torre de Santa María, Peña Santa, Llambrión, Torrecerredo y Espigüete**. También veremos otras pendientes de subir, como las siguientes: **Pierzu, Recuencu, Collau Zorro, Pileñes y Peña Ten**. Desde el **Macizo de Mampodre**, podremos ver todo esto y mucho más en días despejados.

Bajando desde la cumbre hacia el Este llegaremos al **Collado Cervunal** (2.027 m) y a continuación encararemos otra subida nueva y fácil que nos llevará a la cumbre del **Cervunal** (2.155 m). De nuevo, descenderemos un poco y faldearemos por un sendero el **Pico Valcerra** para llegar al **Collado Valverde** (2.085 m) y dirigimos directamente a la cota más alta del día.

**Pico Mampodre o Peña La Cruz** (2.192 m) se dejan conquistar sin poca complicación más que el desnivel que deberemos salvar. Después de la sesión de fotografía pertinente, volveremos por nuestros pasos, pero antes de llegar al **Collado Valverde**, decidiremos si subir la cota señalada en el mapa con una altura de 2.146 m Subir y bajar no llevaría más de quince minutos.

De vuelta a la cima de **Valverde**, comenzaremos una nueva subida, esta vez al **Valcerra** (2.168 m), que se distingue por tener en la cumbre una cruz de hierro. Haremos el descenso hacia el Este, siguiendo la línea divisoria de cumbres de las localidades de **Puebla de Liño y Maraña**. Tendremos que perder y ganar altura varias veces para pasar diferentes cimas, hasta que subamos al **Pico de Mediodía** (2.179 m), que de nuevo nos regalará panorámicas hermosas de todos los puntos cardinales, especialmente de la zona de **Maraña**.

La siguiente cota será el pico **Valjarto** (2.035 m), muy fácil, ya que será casi todo una bajada. Nos descolgaremos por la ladera norte hasta el lago de **Mampodre**, donde cogeremos un camino que nos llevará directamente a **Maraña**.

Aquí terminará una auténtica ruta de montaña, después de coronar seis cumbres de más de dos mil metros con un desnivel acumulado de 1.800 m y de necesitar unas ocho horas para terminar esta circular.