



Grupo de Montaña "Pena Tallada"
Ribadeo
Tno. 659 953 361
penatallada@gmail.com
www.penatallada.org

Caín – Torrecerredo - Caín

SITUACIÓN: *Parque Nacional de Los Picos de Europa (Macizo Central)*

ACCESO: Por la carretera que sube desde **Cangas de Onís** al puerto de **Pontón**, aquí vamos a la izquierda por el puerto de **Panderruedas a Posada de Valdeón y Caín**.

HORARIO: Entre 14 y 15 horas

DISTANCIA: 20 km

TIPO DE RUTA: Circular

DESNIVEL: 2.400 m. de subida y otros tantos de bajada.

DIFICULTADE: Alta

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: 1ª parte

0,00 Caín. Tomamos la senda del **Cares** y la seguimos hasta **Puente Bolín**. Un poco antes de llegar al puente, a la altura de los restos del antiguo **Puente de Trea**, trepar por una corta y fácil pasaje entre rocas que dominan el camino para coger un sendero que sube rápidamente hacia el **Canal de Recidroño**. El sendero da una vuelta antes de llegar y entrar en el canal (próximo a **Fuente Prieta**) y cambiar de rumbo hacia el sur para bordear un espolón rocoso.

El camino tallado en la roca nos facilita el paso (**La Tranvía**). Ahora entramos en un ancho canal con algunas fallas en su parte alta. El sendero va zigzagueando hasta encajonarse en un estrecho canal secundario a la derecha. El camino aquí es aéreo y espectacular, tallado en la misma roca, pero en seguida salimos a una amplitud de la **Cuesta Duja**, tras superar un pequeño paso.

1,20 El Pardo. El sendero, muy poco marcado, cruza horizontalmente la parte inferior de la **Cuesta Duja** y llega sin dificultad a un primer paso a modo de terraza con una gran piedra plana (**Colladín del Descanso**). Proseguimos atravesando sin perder altitud hacia otro paso próximo (**Collada del Cumbre**) el cual marca la entrada en el **Canal de Ría**. Bajamos algunos metros por este canal hondo y pasamos a la vertiente opuesta para dirigirnos a la entrada de un escondido canal que sube en fuerte pendiente hasta un paso que casi no se ve, el **Horcado del Turonero** (la mejor referencia es un torreón amarillo que se levanta en el medio del canal a pocos metros del paso).

Subimos a lo largo del canal, evitando a la izquierda un resalte que parece cortarnos el paso a la altura del mencionado torreón. Aquí es difícil de orientarse, ya que no queda rastro del antiguo camino.

2,00 Horcado del Turonero. Una vez superado este escondido paso vemos las cabañas de **La Quintana** y de **Pando Culiembro** al otro lado del mismo. Bajamos unos cuantos metros para girar a la derecha y así entrar en el **Canal de la Piedra Bellida**, angosta y de fuerte pendiente. Un poco más arriba, en un punto donde el canal es más estrecho, esta se ramifica. Cogemos el ramal de la izquierda el cual se va abriendo hasta convertirse en una ancha rampa.

3,00 Collado de Cerredo. Atravesamos hacia el este por encima del **Monte Llué** y sin necesidad de llegar hasta la **Majada de Amuesa**, vamos subiendo en diagonal atravesando la amplia **Cuesta del Trave** y rodeando los **cuetos** del mismo nombre.

Ya en el alto de esta ladera, coronamos los contrafuertes que bajan de los **Traves**, entonces bajamos algunos metros atravesando **llambrias** de fuerte pendiente para entrar en una caótica zona de **torcas** y valles pequeños (**Jou Lluengo**). El camino aquí está señalado con hitos y pintura roja desde **Amuesa**. Conviene no perderlo para no tener que hacer más uso de las manos, que lo necesario. El camino va muy alto, mismo debajo de los **Cuetos del Trave**

y nos sirve de referencia la boca de una cueva de forma cuadrada que se ve en los murallones orientales, hacia donde debemos ir siguiendo al fondo de un pequeño valle. Luego el trazado es casi horizontal, con una corta subida en la que tenemos que trepar para llegar a una pequeña brecha. Tenemos una cuerda fija para facilitarnos el paso.

Después de perder unos metros en la vertiente opuesta, atravesamos por cornisas aéreas (otra cuerda en el paso más delicado) hasta un paso tras el que se encuentra el **Jou de Los Cabrones**.

5,45 Refugio de J.R. Lueje. En este paraje de lo más agreste de **Picos**, tenemos un refugio donde podemos solicitar algo de bebida y comida, además de una fuente de aguas tremendamente frías.

DESCRIPCIÓN DA ROTA: 2ª parte

0,00 Refugio de J.R. Lueje. Comenzamos recorriendo la doble depresión de **Jou de Los Cabrones** y salimos por un canal que se abre a nuestra izquierda (E). Llegamos así a un paso entre dos agujeros, pero no bajamos si no que seguimos por la derecha a otro paso un poco más alto detrás del que se oculta el **Jou Negro**. Proseguimos por lo alto del ancho lomo pedregoso que viene de la **Torre de Labrouche** y rodeamos esta torre por la izquierda (E).

Así entramos sin perder altura en el **Jou de Cerredo** a una altitud media entre el fondo y la cima de la **Torre de Cerredo**. Remontamos la accidentada ladera Este del jou, compuesta por llambrias y llastralezas.

2,50 Ascensión a Torrecerredo montaña reina de la **Cordilleira Cantábrica** (2.648 m.) con las mejores panorámicas, es una de las cumbres más visitadas de **Picos de Europa**.

Una vez situados frente a la pared SE de la montaña, subimos buscando el mejor itinerario a través de un terreno bastante caótico de *llastrales* y pedregales. A la derecha de la vertical de la cumbre se abre un canal que está normalmente ocupado por un nevero. Trepamos por el canal unos metros y al llegar a un gran bloque que nos cierra el paso, debemos trepar un poco por la derecha para así evitarlo y después atravesar sobre el, para entrar de nuevo en el canal. Enseguida desaparece, entonces tenemos que pasar a la izquierda para trepar por una sucesión de estrechas viras escalonadas que en diagonal nos llevan a una pequeña brecha. Atravesamos esta brecha y tomamos un pequeño canal que en seguida nos conduce a la cresta de la cima.

Bajamos por el mismo camino y continuamos la travesía de las laderas orientales de **Jou de Cerredo** para llegar, sin perder mucha altura, a **Horcada de Don Carlos**, que se abre en el extremo sur de la depresión. Para llegar a esta horcada puede ser necesario usar ambas manos en algunos tramos.

Atravesamos la **Horcada de Don Carlos** y bajamos por el pedregal de la vertiente opuesta (S) con tendencia hacia la derecha para ganar la vecina **Horcada de Caín**. Descendemos hasta el **Hoyo Grande** siguiendo el camino que atraviesa diagonalmente los pedregales que caen de **Tiro del Oso**. Una vez en el fondo del **Hoyo Grande**, lo atravesamos en toda su longitud hasta salir de él por su extremo noroeste.

4,25 Gargantada del Hoyo Grande. A partir de aquí comienza el largo descenso por el **Canal de Dobresengros** (el más largo de **Picos**). El trazado es más o menos directo al principio, evitando a derecha e izquierda los resaltes más importantes. A medio canal, se corta, siendo necesario desviarse a la izquierda (O) para ir buscando salida por un estrecho canal lateral (**El Canalón**). Bajamos por este incómodo pero corto canalón que nos conduce a una pequeña pradera cerrada en un pequeño circo. Desde aquí ya sólo queda seguir un sendero que sin pérdida nos conduce a **Caín**, atravesando los flancos septentrionales de la parte inferior del valle y pasando por **Sedo Mabro** para llegar a la aldea.

6,15 Caín.