



Grupo de Montaña "**Pena Tallada**"
Ribadeo
Tno. 659 953 361
penatallada@gmail.com
www.penatallada.org

Fragas de Trabada

SITUACIÓN: Ayuntamiento de **Trabada**

PUNTO DE PARTIDA: **Vilapena**

ACCESO: Á **Vilapena** se llega por una pista local que une **Trabada** con la N – 634

HORARIO: 4/5 horas

DESNIVEL: 475 m

DISTANCIA: 15 km

DIFICULTAD: Baja

TIPO DE RUTA: Travesía

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA: Se juntan en este recorrido cuatro de las cinco rutas, que se pueden hacer en el ayuntamiento de **Trabada** por senderos señalizados.

Comenzamos la ruta de la **Fraga da Vilapena**, en el núcleo rural de **Vilapena**, bajando hacia la iglesia donde comienza el sendero que en dirección á **Pena Gorda** nos interna en la fraga. Dos kilómetros más adelante, en un cruce con indicadores, subimos a la derecha, hacia la fuente y atravesamos la fraga pasando por un bosque autóctono donde reina el roble, en dirección oeste para salir a los 2 km a una pista forestal que forma parte de la **Ruta do Vento**. Este tramo tiene una alternativa más suave, subiendo desde el comienzo por la orilla del regato, también por sendero marcado.

En la pista de la **Ruta do Vento**, cogemos primero a la derecha, unos 150 m t luego a la izquierda en dirección al **Chao do Couso**, donde hay una área recreativa junto a la carretera. Desde aquí, a través de un bosque perennifolio de pino silvestre se va por la ruta de la **Subida ao Picato**, un camino algo costoso que sube al pico de este monte (748 m). Desde la cumbre, frecuentada por animales que viven en libertad, se puede gozar de estupendas vistas panorámicas sobre la fraga de la **Becerreira**, y de los valles que conforman el ayuntamiento de **Trabada**. Si el día está claro se ve gran parte de la costa de la **Mariña Lucense** e incluso, hacia el sur, la sierra de los **Ancares**.

Se baja del **Picato** en dirección noroeste los primeros metros para girar después en dirección este, unos 800 m. Se pasa por delante de otro refugio, y al llegar a una pista ancha se gira a la izquierda siguiendo las indicaciones de la ruta del **Picato**. Se sale del bosque de pinos para entrar en otra fraga y en otra ruta.

Se llega a la parte superior de la **Fraga da Becerreira**, donde la vegetación se diferencia en tres niveles de diferentes alturas, la capa superior es de robles, la intermedia de acebos y el manto que alfombra el suelo es de arándanos. Iremos en dirección oeste, llegándonos al nacimiento del regato con el que se bajará por un bosque de ribera con abundancia y variedad de helechos, en algunos tramos hay pasamanos de cuerdas y escaleras.

Aguas abajo, después de un puente, un nuevo refugio para la lluvia, indica el lugar donde se deja el río para subir, entre *pinus radiata*, al punto donde está el panel informativo, y el comienzo de la ruta de la **Fraga da Becerreira**, un tramo de la antigua carretera **Trabada – Riotorto**, actualmente en desuso, debido al nuevo trazado.